



گورنر KATHY HOCHUL

فوری ریلیز کے لیے: 2024/4/1

گورنر HOCHUL نے 2024 اسٹیٹ آف دی اسٹیٹ کی تیسری تجویز کی نقاب کشائی کی ہے: زچگی اور نوزائیدگان کی اموات کے بحران پر قابو پانے کا اقدام

ملک بھر میں پہلی بامعاوضہ قبل از پیدائش پر رخصت کا قیام عمل میں لایا گیا؛ مطالعات سے ظاہر ہوتا ہے کہ قبل از پیدائش ڈاکٹروں کی تقرریوں کا تعلق، ماں اور بچوں کی صحت کے بہتر نتائج سے ہے

نئی قانون سازی سے ڈولا خدمات تک رسائی کو توسیع ملے گی، جان بچانے والی ثبوت پر مبنی خدمات کے لیے اسٹیٹنگ آرڈر کا قیام عمل میں لایا جائے گا

لازمی منصوبے اور صحت کے دیگر اہلیت والے منصوبہ جات پر انحصار کرنے والے نیو یارک کے شہریوں کے لیے حمل سے متعلقہ مراعات کے لیے ذاتی خرچے والے طبی اخراجات ختم کر دیئے جائیں

غیر ضروری بڑے آپریشنز (C-Sections) میں کمی لانی جائے جو ماں کی زندگی کو خطرے سے دوچار کرتے ہیں، ڈیٹا کی نئی نگرانی اور مالی منافع جات کے ذریعے فراہم کنندگان کے لیے احتساب بڑھا دیا جائے

988 ہاٹ لائن اور پروجیکٹ TEACH کی توسیع کے ذریعے زچگی کی ذہنی صحت کی نئی تربیت اور وسائل تعینات کیے جائیں

نئے اقدام سے کم آمدنی والے خاندانوں کے لیے قابل منتقلی جھولوں کے لیے فنڈ دیا جائے گا تاکہ نوزائیدگان کی اچانک وفات کے سنڈروم کا خطرہ کم کیا جائے

CDC کے اعداد و شمار نوزائیدگان کی اموات میں ہوش ربا اضافہ ظاہر کرتے ہیں – جو کہ دو دہائیوں میں پہلا اضافہ ہے

گورنر Kathy Hochul نے آج اپنے 2024 اسٹیٹ آف دی اسٹیٹ کی تیسری تجویز کی نقاب کشائی کی ہے: جو ایک جامع چھ نکاتی منصوبہ ہے تاکہ نیو یارک میں زچگی اور نوزائیدگان کی اموات کی روک تھام کی جائے۔ CDC کے حالیہ اعداد و شمار سے نوزائیدگان کی اموات میں ہونے والے ایک اضافے کا انکشاف ہوتا ہے – جو کہ دو دہائیوں میں پہلی مرتبہ پیش آیا ہے۔ اس بحران سے نمٹنے کے لیے، گورنر Hochul نئی پالیسیاں اور قانون سازی متعارف کروائیں گی تاکہ اعلیٰ معیار کی قبل از پیدائش نگہداشت تک رسائی میں توسیع کی جا سکے، ماؤں اور خاندانوں کے لیے اخراجات میں کمی لائی جا سکے، بعد از پیدائش ڈپریشن پر قابو پانے اور نوزائیدہ بچوں کی زندگی کے ابتدائی مہینوں میں معاونت کی جا سکے۔

"کوئی غلطی نہ ہونے پائے: ہم زچگی اور نوزائیدگان کی اموات کے بحران کا سامنا کر رہے ہیں،" گورنر Hochul نے کہا۔ "نیو یارک کی پہلی والدہ گورنر کے طور پر، یہ بات میرے لیے ذاتی حیثیت رکھتی ہے۔ ہم پُر عزم ہیں کہ پوری ریاست نیو یارک میں والدین اور بچوں کے لیے مددگار پالیسیوں کے ساتھ اس بحران سے نمٹا جائے۔"

"نیو یارک میں، ہم زچگی اور نوزائیدگان کی اموات کا بحران تسلیم کرنے سے انکار کرتے ہیں - ہم اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کارروائی کر رہے ہیں کہ خواتین اور بچوں کو زندگی بچانے والی نگہداشتِ صحت کے اختیارات اور خدمات حاصل ہوں جو ان کا حق ہے،" لیفٹیننٹ گورنر **Antonio Delgado** نے کہا۔ "اس طرح ہم موجودہ تفاوتیں ختم کریں گے اور ریاست بھر میں خاندانوں کی مدد کریں گے۔ ہم فخر کے ساتھ راہنمائی کریں گے۔"

ریاست بھر میں اولین بامعاوضہ قبل از پیدائش کی رخصت دینا

گورنر Hochul نیو یارک کی معروف قومی ریاست گیر **بامعاوضہ خاندانی رخصت (Paid Family Leave)**

(PFL) کی پالیسی میں توسیع کریں گی تاکہ قبل از پیدائش کی طبی ایپائنٹمنٹس پر جانے کے لیے 40 گھنٹے کی بامعاوضہ رخصت شامل کی جا سکے - جس کے نتیجے میں نیو یارک ملک کی ایسی پہلی ریاست بن جائے گی جہاں قبل از پیدائش نگہداشت کے لیے ریاست بھر میں کوریج کا قیام عمل میں لایا جائے گا۔ **مطالعات سے ظاہر ہوتا ہے** کہ ماؤں اور نوزائیدہ بچوں کے لیے صحت کے بہتر نتائج کا قبل از پیدائش صحت کی نگہداشت سے بہت زیادہ تعلق ہوتا ہے؛ ایسی حاملہ مائیں جنہیں قبل از پیدائش کی طبی ملاقاتوں تک رسائی حاصل ہوتی ہے ان کے ہاں بچے کی پیدائش کے دوران وفات پانے کے امکانات کم ہو جاتے ہیں اور ان کے نوزائیدہ بچوں کے صحت مند ہونے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔

نیو یارک کے موجودہ بامعاوضہ خاندانی رخصت کے قانون کے تحت، سات دن کے انتظار کی مدت کے بعد بچے کی پیدائش سے 4 ہفتے پہلے تک معذوری کی قلیل مدتی مراعات دستیاب نہیں ہوتی ہیں۔ PFL کے تحت قبل از پیدائش کی نگہداشت کو اہلیت کے ایک علیحدہ موقعے کے طور پر شامل کرنے سے حاملہ کارکنوں کو یہ بات یقینی بنانے میں مدد ملے گی کہ ان کے گھرانے کی کفالت کرنے کے سلسلے میں ان کی صلاحیت قربان کیے بغیر ان کی طبی ضروریات پوری کی جائیں گی، یا پیدائش کے بعد وابستگی قائم کرنے کے لیے بامعاوضہ رخصت دستیاب بنائی جائے گی۔

نئے والدین کی معاونت کرنے اور زچگی کی صحت کے نتائج میں بہتری لانے کے لیے، یہ اقدام گورنر Hochul کے حالیہ اقدامات پر مبنی ہے جس میں Medicaid اور Child Health Plus کے اندراج کنندگان کے لیے حمل کے اختتام کے بعد **ریاستی افرادی قوت کے 80 فیصد سے زائد کے لیے 12 ہفتوں کی مکمل بامعاوضہ رخصت کی پیشکش** اور **پورے ایک سال تک بعد از ولادت والی کوریج میں توسیع کرنا** شامل ہے۔

اسٹینڈنگ آرڈر کے ذریعے ڈولا نگہداشت تک رسائی میں توسیع کرنا

گورنر Hochul اپنے ایگزیکٹو بجٹ میں ایک قانون سازی متعارف کروائیں گی جو کمشنر برائے صحت کے لیے ممکن بنائے گی کہ ایک "اسٹینڈنگ آرڈر" جاری کیا جائے جو کسی فزیشن کی جانب سے ایک ریفرل کے بغیر ہی نیو یارک کے شہریوں کو ڈولا خدمات استعمال کرنے کی اجازت دیتا ہو۔ ڈولاز ایسی پیدائشی ماہرین ہوتی ہیں - جو کہ بچوں کی پیدائش کے تجربے سے قبل، اس کے دوران اور بعد میں جسمانی، جذباتی اور معلوماتی معاونت فراہم کرتی ہیں۔ ڈولا کوریج کے لیے "اسٹینڈنگ آرڈر" جاری کرتے ہوئے، نیو یارک کی جانب سے حاملہ ماؤں، خاص طور پر صحت کی انشورنس کوریج کے لیے Medicaid پر انحصار کرنے والی کم آمدنی والی ماؤں کے لیے ایک غیر ضروری رکاوٹ کا خاتمہ کر دیا جائے گا۔

گزشتہ سال کے بجٹ میں، گورنر Hochul نے نیو یارک میں Medicaid کے اندراج کنندگان کے لیے ڈولا کوریج یقینی بنائی تھی، یہ ایک ایسی تبدیلی ہے جو اس ہفتے کے شروع میں 1 جنوری کو نافذ کی گئی۔ انہوں نے ایک نئے قانون پر بھی دستخط کیے جس کے تحت **ریاست نیو یارک کی ڈولاز کی اولین ڈائریکٹری** بنائی گئی تھی۔

لازمی منصوبے اور صحت کے اہلیت والے منصوبہ جات کے لیے باہمی ادائیگیاں اور دیگر ذاتی خرچے والے اخراجات ختم کر دینے جائیں

زچگی اور نوزائیدگان کی نگہداشت صحت تک رسائی کی راہ میں حائل رکاوٹیں کم کرنے کے لیے، گورنر Hochul مشترکہ اخراجات ختم کر دیں گی - جس میں لازمی منصوبے (Essential Plan) یا صحت کی اہلیت والے منصوبہ جات (Qualified Health Plans) میں اندراج شدہ نیو یارک کے کسی بھی شہری کے لیے حمل سے متعلقہ

مراعات کے لیے - باہمی ادائیگیاں اور ذاتی خرچے والے اخراجات شامل ہیں۔ گورنر Hochul لازمی منصوبے کے اندر ڈولاز کے لیے کوریج کو بھی توسیع دیں گی۔

یہاں تک کہ نیو یارک کے شہریوں کے لیے صحت کے بیمہ کی مضبوط کوریج، باہم ادائیگی اور دیگر مشترکہ اخراجات اہم رکاوٹیں ہیں جو حاملہ اور بعد از پیدائش والی خواتین کو ایسی نگہداشت حاصل کرنے سے روکتی ہیں جو انہیں درکار ہوتی ہے۔ اگرچہ Medicaid کے ذریعے نیو یارک کے تقریباً 7 ملین شہری پہلے سے ہی اخراجات کے کم اشتراک یا بغیر کسی اشتراک سے مستفید ہو رہے ہیں، تاہم تقریباً نیو یارک کے 1.3 ملین شہری جو کہ لازمی منصوبے اور صحت کی اہلیت والے منصوبہ جات میں اندراج شدہ ہیں، انہیں اب بھی حمل سے متعلق معمول کی نگہداشت تک رسائی میں اخراجات کی رکاوٹوں کا سامنا درپیش ہے۔

### غیر ضروری بڑے آپریشنز سے بچنے کے لیے نگرانی کا نیا طریقہ کار

سیزیرین پیدائشیں (یا C سیکشنز) صرف اس صورت میں کیے جانے چاہئیں جب اس طریقہ کار کے بارے میں یہ تعین کر لیا جائے کہ یہی ماں یا بچے کے لیے بہترین طریقہ ہے۔ تاہم، طبی بہترین طریقوں میں جس قدر سفارش کی جاتی ہے، کچھ ڈاکٹر اس کی نسبت زیادہ کثرت سے یہ سرجری کرتے ہیں۔ اگرچہ اس کی مختلف وجوہات ہو سکتی ہیں، لیکن ایک عامل یہ ہے کہ اگرچہ بڑا آپریشن کرنا مریض کے لیے ضروری نہ بھی ہو، لیکن یہ کہیں زیادہ منافع بخش ہوتا ہے۔

اس اہم مسئلے کی روک تھام کے لیے، گورنر Hochul نے محکمہ صحت کو ہدایت دی ہے کہ غیر ضروری بڑے آپریشنز کی شرح گھٹانے کے لیے نئے اقدامات کا آغاز کیا جائے۔ اس میں ایسے ڈاکٹروں کی شناخت کے لیے نگرانی کے نئے اقدامات شامل کیے جائیں گے جن کا رویہ بہترین طبی طریقہ ہائے کار کے مطابق نہ ہو، جس سے محکمہ صحت کو اجازت دی جائے گی کہ - حد سے زیادہ بڑے آپریشن کرنے والوں سمیت - فراہم کنندگان کا احتساب کیا جائے۔ اس میں ہسپتالوں کے لیے Medicaid کی نئی مالی مراعات بھی شامل ہیں تاکہ غیر ضروری بڑے آپریشنز کی تعداد میں کمی لائی جائے۔

### زچگی کی ذہنی صحت اور بعد از پیدائش ڈپریشن سے نمٹنا

CDC کے اعداد و شمار کے مطابق، حمل سے متعلقہ تقریباً پانچ میں سے ایک (یعنی 23 فیصد) اموات کی وجہ دماغی صحت کی شکایات ہوتی ہیں، اور حالیہ طور پر پیدائش کے عمل سے گزرنے والی تقریباً ہر آٹھ میں سے ایک خاتون کو بعد از پیدائش ڈپریشن کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ نیو یارک میں زچگی کی اموات کی سب سے بڑی وجوہات میں زچگی کی ذہنی صحت کی شکایات شامل ہیں۔

نیو یارک کی جانب سے 988 خودکشی اور بحران کی لائف لائن کا جواب دینے والے صلاح کاروں کو زچگی کی ذہنی صحت، بعد از پیدائش ڈپریشن، اور اضطراب سے متعلق مسائل پر تربیت دی جائے گی۔ یہ خصوصی تربیت اس بات کو یقینی بنائے گی کہ یہ صلاح کار، ہمدردانہ نگہداشت، معاونت اور وسائل فراہم کریں گے/گی جو ذہنی صحت کی پریشانی کا سامنا کرنے والی ماؤں اور پیدائشی بچوں کے والدین کی مدد کے لیے ضروری ہوں۔ 2022 میں آغاز کرتے ہوئے، گورنر Hochul نے ریاست بھر میں [988 خودکشی اور بحران کی لائف لائن](#) کو کامیابی کے ساتھ نافذ کرنے میں مدد کی تھی جسے پہلے خودکشی سے بچاؤ کی قومی لائف لائن کہا جاتا تھا۔

مزید برآں، پروجیکٹ TEACH کے زچگی کی ذہنی صحت کے اقدام (Project TEACH's Maternal Mental Health initiative) میں توسیع کی جائے گی تاکہ مریضوں سے آہستہ آہستہ سامنا کرنے والے اضافی پیشہ ور ماہرین، جیسے کہ تھیراپسٹس، رضاعت کے/کی مشاورت کار، WIC کے عملے، گھریلو ملاقاتیں کرنے والی نرسوں، اور دیگر فرنٹ لائن معالجین کے لیے معاونت شامل کی جائے تاکہ وہ خصوصی تربیت حاصل کر سکیں اور ماہرین کی مشاورت تک رسائی حاصل کر سکیں اور وہ نیو یارک کی جن حاملہ اور بعد از پیدائش خواتین کی امداد کرتے/کرتی ہیں، انہیں دماغی صحت کی معاونت فراہم کی جائے۔ یہ اقدام ایک موجودہ تربیتی وسیلے کا حصہ ہے جس کا مقصد یہ ہے کہ نسخہ سازوں کے درمیان علاج کی افادیت بڑھائی جائے، جن میں عمومی ماہرین نفسیات، ابتدائی نگہداشت کے ڈاکٹر، نرس والا کام کرنے والے افراد، OB-GYNs، اور دیگر افراد شامل ہیں جن کے پاس زچگی کی ذہنی صحت کی مناسب مہارت کا فقدان ہو سکتا ہے۔

## نوزائیدہ بچوں کی اچانک غیر متوقع اموات (Sudden Unexpected Infant Deaths، SUID) کے خطرے میں کمی لانا

بچوں کی جو اموات ریاستی حکام کے علم میں آتی ہیں ان میں سب سے عام قسم، نیند میں ہونے والی غیر محفوظ اموات شامل ہیں۔ ہر ہفتے، تقریباً دو نو زائیدہ بچے غیر محفوظ نیند کی حالت میں مر جاتے ہیں، جس کے نتیجے میں سالانہ 120 نوزائیدہ بچوں کی اموات ہو جاتی ہیں۔ بعض اوقات، خاص طور پر کم آمدنی والے خاندانوں کے لیے منظور شدہ حفاظتی جھولے تک رسائی کے فقدان کی وجہ سے ایسا ہوتا ہے۔

چونکہ نیند سے متعلق اموات کے خطرے کو کم کرنے کے لیے نیند کے محفوظ ماحول بہت اہم ہوتے ہیں، اس لیے گورنر Hochul کی جانب سے نیو یارک کے کم وسائل والے شہریوں کے لیے قابل منتقلی جھولوں کی تقسیم کاری کے لیے فنڈنگ فراہم کی جائے گی۔ سماجی خدمات کے مقامی کاؤنٹی محکمہ جات اور دیگر مقامی تنظیموں کے ذریعے خاندانوں کو یہ جھولے دستیاب ہوں گے۔ جہاں جھولے کی ضرورت کی نشاندہی کی جائے گی، وہاں زچگی والے ہسپتالوں میں طبی پیشہ ور افراد کی جانب سے حوالہ جات کی سہولت بھی فراہم کی جائے گی۔

ریاست نیو یارک میں صحت کے کمشنر ڈاکٹر James McDonald نے کہا، "گورنر Hochul کی قیادت کے تحت، ریاست نیو یارک نے اپنے زچگی کی صحت کے ایجنڈے میں نمایاں طور پر پیش رفت کی ہے۔ ان قومی معروف اسٹیٹ آف دی اسٹیٹ ترجیحات سے نہ صرف زچگی کی ذہنی صحت کو تحفظ ملتا ہے بلکہ ان کا مقصد یہ ہے کہ غیر ضروری آپریشنز کو کم سے کم کیا جائے۔ ان ترجیحات سے نوزائیدگان کی اچانک وفات کے سنٹر (Sudden Infant Death Syndrome، SIDS) کا خطرہ بھی کم ہو جاتا ہے، قبل از پیدائش کی بامعاوضہ رخصت دی جائے گی، ڈولا خدمات میں توسیع کی جائے گی، اور Medicaid کے ان اراکین کے لیے زچگی اور نوزائیدگان کی باہم ادائیگیاں اور ذاتی خرچے والے طبی اخراجات ختم کیے جاتے ہیں، جو حمل، پیدائش اور بعد از پیدائش کے دوران خاندانوں کو جذباتی مدد فراہم کرتے ہیں۔"

OCFS کی قائم مقام کمشنر Suzanne Miles-Gustave نے کہا، "گورنر Hochul کی جانب سے خاندانوں کی فلاح و بہبود کو مسلسل فوقیت دی جا رہی ہے، اور ہم تجاویز کے اس پیکیج کے لیے بہت شکر گزار ہیں جو انہیں مزید تحفظات فراہم کرے گا۔ ہمارے گران قدر بچے تب ہی پرورش پا سکتے ہیں جب ان کے نگہداشت کنندگان کو پیدائش سے پہلے اور بعد از پیدائش صحت مند نشوونما کے لیے ضروری علاج اور وسائل فراہم کیے جائیں۔ ایک بار پھر، نیو یارک خود اپنے آپ کو زچگی والی صحت کا علمبردار ثابت کر رہا ہے، اور ہم پُر جوش ہیں کہ زندگی بچانے والے ان اقدامات کی رہنمائی کی جائے۔"

ریاستی دفتر برائے ذہنی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا، "حمل اور بچے کی پیدائش کی صورتیں زندگی میں تبدیلی لانے والے بڑے واقعات ہیں جو بعض اوقات منفرد ذہنی صحت کی مشکلات کا باعث بن سکتے ہیں یا پہلے سے موجود شکایات کی شدت میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ ان افراد کے ساتھ جن لوگوں کے بات چیت کرنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے ان پیشہ ور افراد کو خصوصی تربیت فراہم کرتے ہوئے اور 988 خود کشی اور بحران کی لائف لائن پر موجود ہمارے صلاح کاروں کے لیے اس بات کو یقینی بناتے ہوئے کہ زچگی کی ذہنی صحت پر انہیں عبور حاصل ہو، ہم ایسی اضافی مدد پیش کر سکتے ہیں جس پر نیو یارک کے شہری انحصار کر سکتے ہیں تاکہ زچگی سے پہلے اور اس کے بعد اپنی ذہنی تندرستی برقرار رکھی جا سکے۔ میں گورنر Hochul کو سراہتی ہوں کہ زچگی والی اموات پر مسلسل توجہ دی جا رہی ہے اور ریاست بھر میں ماؤں کی مدد کرنے کے لیے یہ اہم وسائل فراہم کیے جا رہے ہیں۔"

رکن اسمبلی Rodneyse Bichotte Hermelyn نے کہا، "ہمیں نوزائیدہ بچوں اور زچگی کی شرح اموات کے بحران سے نمٹنے کے لیے فوری اقدام کی ضرورت ہے، اور ہماری گورنر چھ نکاتی منصوبے کے ساتھ مسلسل قدم بڑھا رہیں ہیں تاکہ سب کے لیے زچگی کو محفوظ تر بنایا جائے،" رکن اسمبلی Rodneyse Bichotte Hermelyn نے کہا۔ "زچگی کے نقصان سے بچ جانے والی خاتون کے طور پر، میں پُر عزم ہوں کہ گورنر Kathy Hochul کے ساتھ مل کر کام کیا جائے تاکہ بچوں کی اموات کی شرح میں حیران کن اضافے کی روک تھام کی جائے"

جو کئی دہائیوں میں پہلی مرتبہ بڑھ رہی ہے جبکہ یہ غیر متناسب طور پر ہماری سیاہ فام اور اقلیتی کمیونٹیز کو نقصان پہنچا رہی ہے تاکہ تمام مائیں اور بچے نہ صرف نجات پا سکیں، بلکہ پھل پھول سکیں۔"

نیو یارک سٹی کونسل کی اسپیکر **Adrienne E. Adams** نے کہا، "نیو یارک کے زچگی کی صحت کے نتائج میں نسلی تفاوت بہت واضح نظر آتا ہے، جس کے نتیجے میں بحران سے نمٹنے کے لیے حکومت کی تمام سطحوں کی جانب سے فوری اقدامات کی اہمیت پر زور دیا جاتا ہے۔ نیو یارک سٹی کونسل کو فخر حاصل ہے کہ اس مسئلے کو ترجیح دی جا رہی ہے، جس کے نتیجے میں زچگی کے عمل سے گزرنے والی خواتین کے لیے ڈولا نگہداشت اور دیگر اہم خدمات تک رسائی کو بڑھانے کے لیے 11 نئے قوانین نافذ کیے گئے ہیں۔ حل کے طریقوں میں سرمایہ کاری کرنے پر گورنر Hochul کی طرف سے توجہ دینے پر مجھے حوصلہ ملا ہے کہ حاملہ خواتین، ماؤں اور شیر خوار بچوں کے محفوظ اور معاون ہونے کو یقینی بنایا جا رہا ہے۔"

###

اضافی خبریں یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہیں [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹو چیمر | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

[ان سبسکرائب کریں](#)